

DECÁLOGO DE EDUCACIÓN FÍSICA

☺ Consejos para aprovechar la clase de Educación Física:

- 1.- Para poder participar en las sesiones de Educación Física es necesario asistir a clase con ropa deportiva apropiada.
- 2.- Se aconseja asistir con botella de agua para evitar la deshidratación y como medida de higiene.
- 3.- Aquel alumno/a que, por motivos de enfermedad o lesión, no pueda dar la clase de Educación Física, deberá justificarlo por escrito.
- 4.- Se recomienda no llevar pulseras, anillos, cadenas, etc, para así evitar posibles daños.
- 5.- Por los pasillos y dependencias del Centro guardaremos silencio y no empujaremos al compañero/a.
- 6.- Cuidaremos el material del colegio como si fuera nuestro.
- 7.- En las clases de Educación Física, respetaremos a los compañeros, siendo el objetivo principal disfrutar con el ejercicio físico.
- 8.- Es más fácil y divertido aprender cuando escuchamos con atención las explicaciones del maestro
- 9.- Al finalizar la clase de Educación Física, volveremos en fila y en silencio a clase.
- 10.- Enseña a tu familia y amigos/as lo que aprendes en las clase de Educación Física y úsalo en tu tiempo libre

Haz un dibujo sobre alguna de las normas del Decálogo